

# マイスポスポーツセンターTARUMI

## 春期 スポーツ教室 参加者募集



### 春季テニス教室

初歩的な技術の習得から始めますので、初心者の方でも気軽に参加していただける教室です。五色台の緑の豊かな自然の中で、思いっきりテニスを楽しんでみませんか？

日 時 4月8日～5月16日の月・木曜日 全10回  
(4月29日、5月6日は除く。)  
10:00～12:00  
定 員 18歳以上の人で25人  
参加費 6,000円  
指導者 高松市テニス協会 指導員 2名  
申込み 3月25日(月) 10:00に抽選



### 自力整体教室(第1期)

簡単な動きで身体に優しく刺激を与えることにより、日々の筋肉のコリや痛みに気づき、整えていくことで、大きな病気になることを防ぐ教室です。

日 時 4月1日～7月29日の月曜日 全15回  
(4月29日、5月6日、7月15日は除く。)  
13:30～14:30  
定 員 20歳以上の人で18人  
参加費 9,000円  
指導者 矢上予防医学研究所認定  
自力整体ナビゲーターふじいみきさん  
申込み 3月18日(月)13:00に抽選



**募集中!**

### キッズ体操教室(第1期)

令和6年4月1日現在で、3～5歳の幼児を対象とし、多くの遊びを取り入れながらマット運動・鉄棒・トランポリンなどの器械運動を行います。

日 時 4月24日～6月26日の水曜日 全10回  
16:15～17:15  
定 員 令和6年4月1日現在で、3～5歳の幼児20人  
参加費 5,000円  
指導者 高松市コミュニティ・スポーツ指導者会 指導員 3名  
申込み 4月10日(水)9:30に抽選



参加ご希望の方は、各教室の申込日時に、マイスポスポーツセンターTARUMI受付までお越しください。

定員に達していない場合は、お電話でも申込み可能です。

マイスポスポーツセンターTARUMI  
高松市亀水町458-1  
Tel 087-881-0182

