

高松市福岡町プール 春期 スポーツ教室参加者募集

大人の水泳教室（第1期）初級・中級コース

初心者については、足の打ち方やクロールの手のかき方をマスターし泳げるようになることを目標とし、経験者については、クロールの息継ぎを練習し、最終的には、綺麗なフォームで泳げるようになることを目標とした教室です。

日時 4月18日～6月20日の木曜日 全10回
16:00～16:50

定員 18歳以上の人で10人 参加費 9,000円

指導者 高松市水泳協会

申込み 3月28日（木）16:30に抽選

※申込日後、定員に達していない場合、お電話でも申込可能

からだ改善スイミング教室（第1期）

肩こり・腰痛をはじめ、糖尿病や肥満等に代表される生活習慣病、変形性膝関節症などの改善が見込まれる水中運動です。ロコモ・メタボを予防し快適な身体に改善しましょう。

日時 4月18日～6月20日の木曜日 全10回
10:00～10:50

定員 18歳以上の人で10人 参加費 9,000円

指導者 日本スイミング協会公認メディカルアクアフィットネスインストラクター

申込み 3月28日（木）10:30から先着

※申込日後、定員に達していない場合、お電話でも申込可能



幼児の水あそび教室（第1期）

水が嫌いな子どものための水あそび教室です。色々な水遊びを楽しく行い、水と親しんで水への怖さを取り除き、最終的に水に浮くことを目標とした教室です。

日時 4月19日～6月28日の金曜日 全10回
(5月3日は除く。)

14:50～15:50

定員 令和6年4月1日現在4～5歳の幼児20人参加費 8,000円

指導者 日本スポーツ協会公認水泳指導員

申込み 4月5日（金）15:30に抽選

※申込日後、定員に達していない場合、お電話でも申込可能

幼児のスイミング教室（第1期）

水嫌いを卒業した子どものためのスイミング教室です。潜ったり浮いたり、さらには息継ぎしながら数メートル泳げるようステップアップを目標にした教室です。

日時 4月19日～6月28日の金曜日 全10回
(5月3日は除く。)

15:50～16:50

定員 令和6年4月1日現在4～5歳の幼児30人参加費 8,000円

指導者 日本スポーツ協会公認水泳指導員

申込み 4月5日（金）16:30に抽選

※申込日後、定員に達していない場合、お電話でも申込可能

小学生初めてのクロール教室（第1期）

小学生1年生から3年生までを対象とし水と親しみながら、息継ぎしてのクロールで泳げるようになることを目標とした教室です。

日時 4月19日～6月28日の金曜日 全10回
(5月3日は除く。)

16:50～17:50

定員 小学1年生～3年生で30人 参加費 8,000円

指導者 日本スポーツ協会公認水泳指導員

申込み 3月29日（金）17:30に抽選

※申込日後、定員に達していない場合、お電話でも申込可能

参加ご希望の方は、各教室の申込日時に、高松市福岡町プールまでお越しください。

定員に達していない場合は、お電話でも申込み可能です。

高松市福岡町プール

高松市福岡町3丁目33番24号

TEL: 087-823-7227

営業時間: 午前10時～午後8時30分

